



Liebe Leserinnen und Leser,

recht vielseitig gestaltet sich das Miteinander in unseren derzeit vier Quartiertreffs. Unter unseren Vereinsmitgliedern gibt es erstaunlich viele künstlerisch Begabte, die die Räumlichkeiten mit Vernissagen und Ausstellungen ihrer Werke verschönern. Weitere kulturelle Veranstaltungen, Angebote für geistige und körperliche Fitness, sowie gemeinsame Wanderungen und geselliges Miteinander beim Nachmittags- oder Abendcafé prägen das Quartiersleben. Auch die Nachbarschaftshilfe hat sich sehr gut entwickelt, wenngleich es im Bereich der haushaltsnahen Hilfeleistungen gern noch mehr Helfer geben dürfte, um älteren Menschen das Wohnen in den eigenen vier Wänden zu erleichtern.

Auch in diesem Jahr veranstalten die Ehrenamtlichen Willkommenstreffs für neue Mieter. Die Resonanz war bisher zwar verhalten, aber wir bleiben dran, um sie für das nachbarschaftliche Miteinander beim Bauverein zu gewinnen.

Nicht zuletzt bin ich sehr gespannt auf unser diesjähriges Sommerfest am 15. Juli, das wir diesmal aus Anlass des 50. Bestehens der Tullaschule zusammen mit vielen Institutionen aus dem Zähringer Netz veranstalten, also mit der Tullaschule, dem Jugendzentrum Jatz, dem „Familiencafé bei Thomas“, der Kindertageseinrichtung Junikäfer, dem neuen Restaurant am Turmcafé u.v.a. im großen Rahmen feiern.

Ihr Volker Wörnhör
 Geschäftsführer /
 Quartierskoordinator

Wechsel im Vereinsvorstand

Durch das Ausscheiden des Aufsichtsratsvorsitzenden Jürgen Seemann aus dem Aufsichtsrat der Bauverein Breisgau eG hat sich auch die Konstellation im Vereinsgremium geändert. Auf der Mitgliederversammlung wurde Hansjörg Laufer - als Vertreter des Aufsichtsrates - in den Vereinsvorstand gewählt. Er löst Rainer Kopfmann ab, der wiederum für Jürgen Seemann in den Vereinsvorsitz wechselte und zum Stellvertreter von Gerhard Kiechle gewählt wurde.



v.l.n.r.: Kopfmann, Lück, Crocoll, Kamien, Bauer, Kiechle, Laufer

Vorstandsgremium Quartierstreff Bauverein Breisgau e.V.

- 1. Vorsitzender: Gerhard Kiechle
- 2. Vorsitzender: Rainer Kopfmann
- Schatzmeister: Dieter Kamien
- Vorstand: Gerda Bauer, Monika Crocoll,
Hansjörg Laufer, Hedi Lück

Soziale Beratung

Seit dem 15. März 2016 bereichert Regina Kieninger das Team des Mieter- und Mitgliederservice beim Bauverein. (Siehe auch Lebensräume, S. 15) Als Diplom-Sozialpädagogin begleitete sie bisher einzelne Menschen und Familien in schwierigen Lebenssituationen und Krisen. In den Quartiertreffs Sommerhof, Qu20 und Qu33 bietet sie zweimal im Monat Sprechstunden für all jene an, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, und sich beraten lassen möchten. Die Termine können bei den Mitarbeiterinnen in den Quartiertreffs erfragt werden und sind auch in den Monatsprogrammen aufgeführt. In der Geschäftsstelle des Bauvereins (Zähringer Straße 48) ist Frau Kieninger unter der Telefonnummer 0761 - 510 44 187 zu erreichen.



Fotoausstellung „Gesichter des Alters“

Auf Initiative der Heiliggeiststiftung und in Kooperation mit dem Zähringer „Familiencafé bei Thomas“ gibt es noch bis zum 31. Juli eine Fotoausstellung zu sehen, die das Alter mit seinen Licht- und Schattenseiten zeigt.



Öffnungszeiten
Immer dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr, während der offenen Cafés und nach telefonischer Vereinbarung.

Frühlingswanderung am Tuniberg



Zur Halbtagswanderung mit Max Schönherr in der reizvollen Natur- und Kulturlandschaft des Tunibergs hatten sich mehr als 25 Teilnehmer eingefunden. Von Gottenheim aus machte sich die Wandergruppe zum Tuniberg auf, wo sie der Burgunderpfad im Zickzack hoch zum „Bettelbrünnele“ (Merdingen) in einen lauschigen Bärlauchwald führte. Nach einer Vesperpause nahmen die Wanderer frisch gestärkt den letzten Anstieg in Angriff. In Opfingen labte sich noch so mancher an der köstlichen Kuchentheke von „Walters Hofcafé“, bevor sich die Gruppe nach einem herrlichen Wandertag wieder auf den Heimweg machte.

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Mit einem weiterentwickelten Konzept und neuem Namen hat das Haus der Generationen das Jahr begonnen. Ziel des „Quartierstreffs 20“ ist es, sich stärker allen Bauvereinsmitgliedern in Kirchzarten zu öffnen - und lud dazu im

April die „Neubürger“ aus dem Keltenbuck zum Willkommentreff. Wie fröhlich im Hause gefeiert wird und dass es sich lohnt, sich auch selbst zu engagieren, wurde ihnen dabei anhand von Bildern aus den vergangenen Jahren gezeigt.

Sichtbar wird das offene Konzept nicht nur durch die neue Außentür, die einen direkten Zugang von der Straße in den Gemeinschaftsraum ermöglicht, sondern auch an den Veranstaltungen. In Kooperation mit dem Hofgut Himmelreich veranstalten die Ehrenamtlichen seit Februar ein sonntägliches Inklusionscafé, bei dem Menschen

mit und ohne Handicap zwanglos ins Gespräch kommen. Weitere interessante Veranstaltungen bereicherten den Quartierstreff. So berichtete der Bruder einer Hausbewohnerin von seinen Führungen auf dem Pilgerweg nach Santiago de Compostela und Hausbewohner Prof. Leititis brachte mit Fotos und Worten die Schönheit seiner lettischen Heimat näher. Neu ist der Kurs für Gedächtnistraining, den Hirnleistungstrainerin Hilke Wagner regelmäßig am Montagabend anbietet – ein Angebot, das von Bewohnern und Menschen aus der Umgebung gerne angenommen wird.



Dies und das

Sehr guten Anklang hat der Marktstand der Familie Lupberger gefunden, der seit November auch frisches Obst und Gemüse vor dem Quartierstreff im Stühlinger anbietet. Erfreulicherweise besuchen immer mehr Mieter aus dem Idlinger Hof das Nachmittagskaffee und die Gymnastikkurse. Astrid Schreiber hat den Kurs „Herz-Kreislauf-Training und Funktionsgymnastik“ im Seepark übernommen, sodass der Montag mit Singkreis, Café und Fitness zum abwechslungsreichsten Tag der Woche avanciert ist.



Gut besucht war die Vernissage zur Ausstellung „Die Welt der Malerei“ mit Zeichnungen und Ölbildern von Monika Rotzinger im April – und die Stimmung sichtlich heiter.

Offene Bibliothek

„Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie“ - dazu beflügeln möchte die Lesecke, aus der sich jeder Bücher ausleihen und eigene Bücher hineinstellen kann. Die Idee ist, die „offene Bibliothek“ als Büchertauschbörse zu nutzen. Das Angebot umfasst Ratgeber, Romane, Krimis, geschichtliche Werke und Biographien.

Öffnungszeiten

montags 17 bis 19 Uhr | donnerstags 10 bis 12 Uhr
und während des Abend- und Nachmittagscafés

Nachbarschaftshilfe

Glühbirne auswechseln, Gardinen waschen, Schrauben rein-drehen, Hausaufgabenhilfe, PC-Hilfe, „Mensch ärgere dich nicht“ spielen oder den schweren Einlauf erledigen? Im Qu33 und Qu46 nehmen sich die Ehrenamtlichen Zeit, Ihnen zu helfen. Scheuen Sie sich, Kontakt aufzunehmen! Die Ehrenamtlichen freuen sich ebenso auf neue Besucher, die sich vielleicht sogar selbst einbringen möchten.

Das Quartiersleben im Sommerhof ist inzwischen sehr lebendig geworden. Die Zumba-Kurse erfreuen sich großer Beliebtheit bei Kids, Teens und Erwachsenen. Über den Tag verteilt wird jeden Montag in verschiedenen Kursen zu schwungvollen, lateinamerikanischen Rhythmen getanzt. Auch die Kaffeenachmittage, der Handarbeitstreff und Spielabende sind gut frequentiert. Von bewegt bis sportlich gestalten sich die anderen Tage der Woche mit Hatha-Yoga, Kanga-Training, Kreativem Tanz, Rückenschule, Salsation (Tanzprogramm) und Bodyforming. Letzteres trainiert Kraft, Ausdauer und Mobilisation. Andrea de Boer bietet Pilates sogar als Samstagkurs an.

Etwas ganz Besonderes erlebten zehn Frauen am 19. März mit Margret Miller. Unter dem Motto „Ein Tag für mich“ begleitete sie die Frauen sehr einfühlsam durch einen entspannten und fröhlichen Tag. Der Quartierstreff ist

ihr dafür sehr dankbar und möchte diese Aktion gerne wiederholen. Seit Mai gibt es auch einen Schachclub, der zwei Kurse für Anfänger und/oder Fortgeschrittene anbietet.



„Einen Tag für mich“ bot Margret Miller interessierten Frauen des Quartierstreffs im März.



Zumba gibt es im Sommerhof auch für junge Mütter

Veranstaltungskalender 2. Halbjahr 2016

Quartierstreff 46

montags
Gemütliche Radtouren mit Walter Schmidt, Start 9.30 Uhr
Wassergymnastik Hallenbad Haslach, 12.45 bis 14 Uhr
Kochtreff Kochlöffel Gemeinsames Kochen und Essen am letzten Montag im Monat, 17.30 Uhr
Malen und kreatives Gestalten für Kinder und Erwachsene jeden 1. und 3. Montag, 18 bis 19.30 Uhr
dienstags
Rentenberatung bei Kuno Zeller jeden 1. Dienstag, 9 bis 10 Uhr
Nachmittagscafé und Bibliothek jeden 2. Dienstag, 14.30 - 17.30 Uhr
Stricken, Sticken, Häkeln mit Edna Mordstein, jeden 1. und 3. Dienstag, 14.30 bis 16 Uhr
Wochenmarkt im Innenhof des QU46 14.30 bis 18 Uhr
Singkreis für Jung und Alt mit Edda Hippe und Christian Salm, jeden 1. und 3. Dienstag, 16.30 bis 17.30 Uhr
Offenes Abendcafé mit Abendessen, Bibliothek ist geöffnet jeden 4. Dienstag, ab 17 Uhr
Spielabend Schach, Skat, Rommee, Mini-Bridge mit Hilde Huber, Angelika Schaffrinsky jeden 1. 2. und 3. Dienstag, 18 bis 20 Uhr
mittwochs
Gymnastik für Senioren Ursula Hummel Gruppe 1: 9.30 bis 10.25 Uhr Gruppe 2: 10.35 bis 11.30 Uhr
Theatergruppe mit Volker Wörnhör, 15.30 bis 17.30 Uhr
Bridge-Übungsspiele auch für Anfänger, mit Barbara Kamien, 17.00 bis 19.30 Uhr
Italienisch für Anfänger mit Monica Friedrich, 17.30 bis 19 Uhr
Hatha-Yoga mit Simone Schlecht, 19.30 bis 21 Uhr
donnerstags
PC-Treff mit Dieter Kamien, einmal im Monat, 9 bis 11 Uhr
Stricken, Sticken, Häkeln mit Christa Michelizza, 14.30 bis 16.30 Uhr
Boule im Innenhof des QU 46 mit Maria Thomaschewski, Nele Leibrock, jeden 1. und 3. Donnerstag, 15 Uhr
Diavortrag, Musik oder Quartiersversammlung ab 17.30 Uhr

freitags
Sprechstunde „Schwerbehinderung“ bei Max Schönherr, Tel.: 0761 - 4517587 E-Mail: maxschoenherr@web.de jeden letzten Freitag, 9 Uhr
Entspannungsgymnastik Initiiert von der Sozialstation 3sam, mit Cordula Merz-Brendel, 10.30 bis 11.30 Uhr
Wassergymnastik Hallenbad Haslach, 12.45 bis 14 Uhr
Got to Dance Kids Tanzprojekt für Kinder zwischen 7 und 11 Jahren, mit Manuela Butz Bazile, jeden 1. und 3. Freitag, 17.15 bis 18.45 Uhr

Quartierstreff 33

montags
Gymnastik für aktive Senioren Herz-Kreislauf-Training und Funktions- gymnastik mit Astrid Schreiber im Bürgerhaus Seepark, G1: 9.15 bis 10.15 Uhr, G2: 10.15 bis 11.15 Uhr
Wassergymnastik Hallenbad Haslach, 12.45 bis 14 Uhr
Offene Bibliothek mit Lesecke 17 bis 19 Uhr
Nachmittagscafé „Sahnehäubchen“ jeden 3. Montag, 14.30 bis 17.30 Uhr
Foto-Stammtisch jeden 2. Montag, ab 18 Uhr
dienstags
Fitness für Ältere mit Astrid Schreiber, 10 bis 11 Uhr
Singkreis mit Herta Weber und Karoline Hofmann, Tel.: 0761 - 275 848, jeden 1. Dienstag, ab 16.30 Uhr
Diavortrag, Musik oder Quartiersversammlung ab 18 Uhr
mittwochs
Tanzcafé mit Astrid Schreiber, 15 bis 17 Uhr
donnerstags
Offene Bibliothek mit Lesecke 10 bis 12 Uhr, jeden 2. Donnerstag, 19 bis 21 Uhr
Abendcafé „NachBar“ mit jahreszeitlich abgestimmten kulinarischen Schmankerln Jeden 2. Donnerstag 19 bis 21.30 Uhr
freitags
Stuhl-Gymnastik mit Astrid Schreiber, 10 bis 11 Uhr
Wassergymnastik Hallenbad Haslach, 12.45 bis 14 Uhr

Hol- und Bringdienst für unsere
älteren Qu33-Besucher,
Telefon: 0761 - 429 652 69

Quartierstreff Sommerhof

montags
Zumba-Kurse für Kids, Teens + Erwachsene mit Andrea de Boer / MoViendo
dienstags
Schachclub für Jugendliche 18 bis 20 Uhr
Schachclub für Erwachsene 20 bis 24 Uhr
mittwochs
Hatha-Yoga für Frühaufsteher mit Ulrike Weber, 7 bis 8 Uhr
Kanga-Training mit Andrea de Boer/ MoViendo, 8.45 bis 9.45 Uhr
Rückenschule mit Ulrike Weber, 10.15 bis 11.15 Uhr
Nachmittags-Café „Sommerhof“ jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr
Handarbeitstreff jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 15 bis 17 Uhr
Spielabend 18 bis 22 Uhr
donnerstags
Kreatives Tanzen und Theater mit Katrin Hirsch, 17.30 bis 19 Uhr
Theaterspiel 19.30 bis 21 Uhr
Gesundheits-Vorträge, Dia-Abend, Quartiersversammlung oder Musik ab 18 Uhr
freitags
Salsation Tanzprogramm, 18 bis 18.50 Uhr
Bodyforming Kraft, Ausdauer und Mobilisation 19 bis 19.50 Uhr. Beide Kurse mit Andrea de Boer/ MoViendo
samstags
Pilates mit Andrea de Boer/ MoViendo, 10 bis 10.50 Uhr
sonntags
Sonntagsfrühstück jeden letzten Sonntag, 9.30 bis 12.30 Uhr

Quartierstreff 20

Regelmäßige Angebote
- Yoga am Montagabend
- Gymnastik am Freitagmorgen
- Sonntags-Cafe
- Spielnachmittage
- Gemeinsames Handarbeiten
- Wanderungen
- Filmabende, Kleidertauschbörse, Vorträge, Konzerte

Weitere Veranstaltungen finden Sie in den Monatsprogrammen der Quartierstreffs oder unter: www.quartierstreff.de